



EDITORIAL

No seu discurso de tomada de posse, como presidente dos EUA, John F. Kennedy deixou um apelo eterno:

"Não perguntes o que o teu país pode fazer por ti, pergunta o que tu podes fazer pelo teu país."

Em Terroso, esse espírito de cidadania é agora mais necessário do que nunca.

Infelizmente, temos assistido a situações lamentáveis e diversos atos de falta de civismo.

A deposição de entulhos, restos de obras e farrapos em contentores urbanos, o abandono de resíduos ramos de árvores, em locais indevidos, o derrube ou danificação de postes de iluminação são atitudes que prejudicam a todos.

Terroso só será uma aldeia mais bonita se todos cuidarmos dela. A mudança começa em cada um de nós.

Endereço a todos os Terrosenses os meus votos de uma Santa e Feliz Páscoa, celebrada com saúde e em família

Um abraço,

Paulo Sá Moreira

(Presidente da Junta de Freguesia de Terroso)

PRIMEIRA ASSEMBLEIA ORDINÁRIA DE 2026

Realiza-se no próximo dia 23 de abril de 2026, a Assembleia Ordinária da Freguesia de Terroso, pelas 21h, na sede da Junta de Freguesia. Convidam-se todos os interessados a estarem presentes e a participar nos trabalhos.

INAUGURADO ESPAÇO CIDADÃO

No passado dia 29 de dezembro foi inaugurado o Espaço Cidadão da freguesia, numa cerimónia que contou com a presença do executivo da Câmara Municipal e representantes locais.

Este espaço permite aos terrosenses tratar de vários serviços administrativos num único local, como pedidos e renovações do Cartão de Cidadão, serviços da Segurança Social e Autoridade Tributária, acesso a serviços do Serviço Nacional de Saúde, renovação da carta de condução, entre outros atendimentos digitais.

O Espaço Cidadão funciona das **9h00 às 12h30** e das **14h00 às 17h00**.

A funcionária assegura também o atendimento administrativo da Junta de Freguesia. Para reuniões com o Senhor Presidente ou com membros do Executivo, o atendimento deverá ser feito mediante marcação prévia, por telefone ou junto da funcionária no Espaço Cidadão.

Durante a inauguração foi ainda apresentado o doce típico, *Terrosinho*, desenvolvido pelo chef Tiago Craveiro.



ATIVIDADES DA JUNTA DE FREGUESIA

O desfile de Carnaval regressou às ruas da freguesia, organizado pelo C.C.D. de Terroso com o apoio da Junta, proporcionando uma tarde animada e de convívio que culminou no Parque Desportivo.

As condições meteorológicas adversas, marcadas por chuva intensa, têm exigido uma atenção constante, nomeadamente, ao desentupimento de bueiros e sarjetas e à monitorização da queda de pedras na estrada da Panorâmica (EM505). A Junta realizou vários trabalhos de calcetamento.

Destaca-se ainda a intervenção na Rua Marcos de Rabão, onde foi efetuada a limpeza da via, com remoção de vegetação e de terras acumuladas nas valetas, através de serviços contratados pela Freguesia.

As aulas de Desporto Sénior continuam a decorrer na sede da Junta, sob orientação de Catarina Braga de Sousa, promovendo o bem-estar e a atividade física da população sénior. Paralelamente, mantêm-se asseguradas as aulas de Boccia para os utentes do lar e do centro de dia do C.S.P. de Terroso.

CORRENTES D'ESCRITAS

No dia 26 de fevereiro, a nossa freguesia recebeu uma sessão integrada na 27.ª edição do Correntes d'Escritas, que contou com a presença dos escritores Adélia Carvalho e Jorge Reis Sá, sob a moderação de Sofia Marçal.

O encontro proporcionou um momento de conversa e partilha em torno das raízes da infância, dos encontros que marcam os percursos pessoais e do processo de escrita, aproximando autores e público num ambiente intimista e inspirador. Esta iniciativa trouxe à comunidade um importante momento de celebração da literatura e do diálogo cultural.



CRIANÇAS E IDOSOS PARTILHAM AFETOS E APRENDIZAGENS

A instituição Centro Social Paroquial de Terroso tem vindo a desenvolver um conjunto de atividades intergeracionais que aproximam crianças e idosos, promovendo momentos de partilha, alegria e enriquecimento mútuo. Estas iniciativas têm como objetivo fortalecer laços afetivos entre diferentes faixas etárias, valorizando a troca de experiências e o convívio social.

Ao longo das atividades, as crianças têm a oportunidade de aprender com a sabedoria e as histórias de vida dos mais velhos, ao mesmo tempo que os idosos beneficiam da energia, curiosidade e espontaneidade dos mais pequenos.



Jogos, oficinas de artes, leitura de histórias, música e partilhas informais têm sido algumas das ações realizadas, sempre com grande entusiasmo por parte de todos os participantes.

A interação regular contribui para o desenvolvimento emocional das crianças, reforçando valores como o respeito, a empatia e a solidariedade. Para os idosos, além do estímulo cognitivo e motor, estes momentos trazem bem-estar, motivação e sentimento de pertença.

O sucesso das atividades evidencia que a convivência entre gerações é fundamental para a construção de uma comunidade mais unida, inclusiva e humana. A instituição pretende dar continuidade a este projeto, ampliando as oportunidades de encontro entre aqueles que, apesar das diferenças de idade, têm muito a oferecer uns aos outros.

Centro Social Paroquial de Terroso

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DE TERROSO

No dia 15 de fevereiro, o CCDT organizou o tradicional desfile de Carnaval da Freguesia, contando com cerca de 250 participantes.

Foi um dia verdadeiramente especial, em que as nossas ruas se encheram de cor, criatividade, música e muita animação, refletindo o forte espírito de união e comunidade que caracteriza a nossa Freguesia.

Tivemos a honra de contar com a participação do Agrupamento 406-Terroso, da Escola Primária Paçô, do Jardim de Infância de Sejães, do Mapadi, de vários elementos dos escalões da Formação do CCDT e de todos os foliões que se associaram espontaneamente a esta grande festa!

Agradecemos o apoio da Junta de Freguesia de Terroso, cujo contributo foi fundamental para o sucesso desta iniciativa.

Aproveitamos ainda para convidar toda a comunidade a juntar-se a nós novamente **no próximo dia 1 de maio**, para participar nos habituais Jogos Tradicionais. Contamos convosco para mais um dia de convívio, alegria e tradição!

Em nome da Direção do Centro Cultural Desportivo de Terroso, o nosso muito obrigado a todos!

Centro Cultural e Desportivo de Terroso



AGRUPAMENTO VIVE ATIVIDADE DE BADEN POWELL E CELEBRA NOVAS PROMESSAS

O Agrupamento viveu um fim de semana intenso e cheio de significado com a realização da atividade de BP, inspirada no histórico Cerco de Mafeking. Sob o tema dos cadetes, os elementos foram desafiados a treinar como verdadeiras companhias, numa jornada que teve início na manhã de sábado e levou o agrupamento até à Serra da Franqueira.



ESCOLA BÁSICA DE PAÇÔ



No dia 5 de dezembro, os alunos assistiram ao espetáculo “Afetos” inspirado no livro “As mais belas coisas do mundo” de Valter Hugo Mãe, apresentado pelo Circo de Papel, na cidade de Famalicão. Esta saída teve o transporte oferecido pela autarquia da Póvoa de Varzim, através da Junta de Freguesia de Terroso.

Iniciamos o segundo período com a inauguração do Ponto Biblioteca implementado pela rede de Bibliotecas Escolares, contando com a presença da Diretora do nosso agrupamento e a Coordenadora das BE.

No âmbito do Projeto Municipal PVPV+ - Póvoa de Varzim Promove Valores+, tivemos a oportunidade de assistir à sessão de Educação Alimentar, no âmbito da atividade “Alimenta-te + Saudável”, com o tema “Lanches equilibrados e divertidos”, pela equipa do Programa Educativo da Mimosa, “Mimosa Porquê?”.

A Lipor dinamizou uma sessão com o tema Separação de resíduos no âmbito do Desenvolvimento Sustentável!

EB de Paçô

Entre provas de resistência, estratégia e entreajuda, os jovens viveram um dia repleto de espírito de equipa e superação. Houve ainda tempo para o momento especial das vigílias, espaço de preparação e reflexão sobre o compromisso que seria assumido no dia seguinte. A noite terminou com uma animada “batalha naval”, onde testaram os seus conhecimentos de cultura geral escutista.

O domingo começou com um treino de artes marciais e culminou no ponto alto da atividade: a cerimónia de Promessas. O Agrupamento acolheu 4 novos Lobitos, bem como 5 Exploradores, 6 Pioneiros e 3 Caminheiros, que assumiram o seu compromisso perante a comunidade.

É com alegria que vemos o Agrupamento crescer e os nossos jovens abraçarem novos desafios, renovando o espírito e os valores do escutismo.

Agrupamento 406 - Terroso

OS ANIMAIS TÊM VOZ!

Os animais têm voz apesar de comunicarem de formas muito diferentes da nossa.

E também nos entendem bem, até às nossas emoções!

A convivência entre o ser humano e o cão iniciou há milénios! Iniciou por uma convivência utilitarista de ambos os lados, mas depressa se instauraram laços emocionais.

MOVIMENTO COMPAIXÃO ANIMAL

Escala de Bem-estar Animal

Mal-estar animal **CÃO** Boas Práticas Bem-estar

- Cão acorrentado, sem espaço!
- Obrigado a comer, dormir e fazer necessidades quase no mesmo lugar
- Ilegalidade
- Cão sem contactos sociais, ignorado, negligenciado
- Passa a maior parte do tempo sozinho
- É visto como um objeto, alarme, etc
- Cão com espaço para se movimentar
- Está integrado no contexto social
- O tutor interessa-se pelo seu bem-estar
- Partilham experiências positivas, há respeito!
- O lugar de fazer necessidades, comer e dormir é claramente distinto!

Considerar um cão como parte da família já se tornou natural mas também sabemos que não é sempre assim! Para muitas pessoas é difícil imaginar algo do género. E por vezes existe até vergonha por se tratar “demasiado” bem um animal, como se existisse uma certa superioridade do ser humano. Este pensamento ainda reside nos dias de hoje e pensa-se que a visão de Descartes com “Penso, logo existo” tenha contribuído para este pensamento. Hoje em dia, fala-se mais na expressão “Sinto, logo existo”. Esta expressão une e aproxima! Sabemos que os animais, tal como nós, sentem medo, tristeza, raiva, surpresa, alegria e sentem também frio, calor, dor, prazer, fome, sede.... Enfim, só se entendermos a sua complexidade, conseguimos entender que não são ferramentas à disposição do ser humano, entendemos que em conjunto formamos uma equipa! E, tal como dizia Gandhi, o desenvolvimento de uma sociedade vê-se pela forma como os seus animais são tratados!

Autoria: Sara Miguel Pereira

<https://www.instagram.com/sernaturezacooperativa>

VISITA PASCAL 2026

Realiza-se no próximo dia **5 de abril** a Visita Pascal, cumprindo-se o seguinte programa:

- **08h30** – Celebração da Santa Missa
- **10h00** – Saída para a Visita Pascal
- **12h30** – Almoço
- **14h30** – Continuação da visita
- **18h00** – Celebração da Santa Missa

Informa-se ainda que, na imagem ao lado, se encontra indicado o itinerário que as cruzeiros irão percorrer ao longo da visita.

Contamos com a participação de toda a comunidade.

A Fábrica da Igreja

PARA DESCONTRAIR

Encontre na Sopa de Letras o nome de 10 países.

P A C A N W Á B Y L Á T I K A
O L E S P A W H R K A R F A L
R E X U E R V N Ç A F L I R E
T M G K A R A N A D S Á T G W
V A N H W K H A X W L I Á E J
A N F Á D A N A C K G R L L ã
N H U R B R A Z W Q I L I R O
Ç A E K A U P O R T U G A L A
A C H I Q R S M A D Á K L P Q
E K C A N H E Q K R L E S Y A
S A H O J A P W ã U I G O R N
Y L I N F R A N Ç A N Q W B I
E W Q A P O R T V Y U G A K H
L A R G E N T I N A K Q R U C
A Q Y Á N D A N M D O ã P A J



1ª CRUZ
Manhã
Rua da Azenha - Poente Trav. Da Azenha Rua da Azenha (cont.) Rua dos Pedrais Estrada Nova - Norte Rua Escola Nova - Nascente Loteamento Escola Nova Rua Alto das Povoas
Tarde
Rua das Póvoas Rua do Castelo Rua dos Carvalhais Rua do Paço Trav. do Castelo Rua da Azenha - Nascente Largo do Paranho Loteamento da Boavista Rua da Igreja - Norte

Visita Pascal 2026

2ª CRUZ	3ª CRUZ	4ª CRUZ	5ª CRUZ
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Rua da Boavista Rua Estreita Rua do Buçaque Rua das Pousadas Rua de Baixo Rua dos Fiéis Loteamento de Sejães Rua de Sejães - Poente Rua das Poças Rua de Sejães - Nascente	Rua da Anta Trav. da Anta Trav. da Fontainha Rua da Amosa Trav. da Amosa Rua da Anta (continuação) Rua Estrada Nova - Sul Trav. da Estrada Nova Rua Estrada Nova - Sul (cont.)	Centro Social P. de Terroso Trav. de Santo António Rua de Santo António Trav. Passó Rua Passó - Nascente Trav. da Escola Nova Rua Escola Nova - Poente Rua da Longa Trav. Da longa Rua de Passó	Loteamento S. Salvador Rua da Belavista Rua do Monte Calçada do Monte Largo do Miradouro Trav. Pé do Monte Rua Pé-do-Monte - Norte Rua das Pedreiras Rua Pé-do-Monte - Sul Rua do Fojo
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Rua da Fonte Rua da Cortinha Rua da Subida Rua Sto. António de Sejães Rua de Trás Trav. de Trás Rua da Encosta Rua da Certinha - Nascente Rua da Cidade Rua da Certinha - Poente Praça do Cruzeiro Rua S. Salvador Trav. S. Salvador Rua do Carloto Rua da Igreja - Sul	Rua de Pincelos Rua Sandim Rua dos Enchurros Rua de Chamosinhos Rua da Prelonga Rua do Vilar Trav. Monsenhor Pereira Vilar Viela do Restolho Rua do Ceiteiro Rua do Vilar (continuação)	Rua Arranha Rua da Sobreira Trav. da Arranha Rua de Passó (continuação) Rua de S. Lourenço Trav. Pelourinho Rua do Cruzeiro Rua de Sapuães Travessa do Carregal Rua do Carregal Rua de S. Pedro	Rua Urbanização Social Rua do Parque Desportivo Trav. da Ordem Rua da Ordem Largo do Poço Trav. do Poço Rua Entre Paredes

Taxas

A Junta de Freguesia informa que se encontram em **pagamento** as taxas de zelo do cemitério.



ILUMINAÇÃO PÚBLICA

Como comunicar avarias

Para reportar lâmpadas fundidas ou falhas na iluminação pública, basta aceder ao site da E-Redes: www.e-redes.pt, na opção **“Avarias de Iluminação Pública”**.

Indique a localização da rua/poste, descreva o problema e envie o pedido.

A sua participação ajuda a manter a freguesia mais segura e iluminada.

Contactos úteis:

SAÚDE

SNS24: **808 24 24 24**
Site: <https://www.sns24.gov.pt>
Centro de Saúde (Aver o Mar):
USF Terra e Mar: **252 249 060**

SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

Emergência: **112**
Proteção Civil N.Verde: **917 315 470**
Bombeiros V. da P.V. : **252 291 500**
GNR: **252 240 350**
Polícia Municipal: **252 090 004**
Recolha de Monstros: **800 272 624**

EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIAL SOCIAL

Escola Básica de Paço: **252 691 424**
JI de Sejães: **252 637 434**
Centro Social e Paroquial de Terroso
Tel: **252 691 848**

