



## Editorial

Terrosenses,

Com a tomada de posse concluída, o nosso Executivo iniciou o trabalho. Foi um início intenso, dedicado à transição para a nova freguesia: partilha de bens, burocracia, reuniões, contratos e a resposta a inúmeras solicitações.

Com o rumo traçado, o nosso compromisso é honrar a confiança que nos foi depositada.

Num mês, procedemos ao início da limpeza das ruas.

O “Sintra Poveira – Jornal de Terroso” já está em circulação.

O “Espaço Cidadão”, um projeto há muito esperado, será inaugurado ainda em dezembro de 2025.

Em dezembro, teremos o mercadinho “Terroso Vive o Natal”, um desafio lançado às associações e coletividades para criarmos movimento e alegria na nossa terra.

Temos um mandato de 4 anos pela frente e contamos com a colaboração de TODOS, para tornar Terroso uma terra melhor e mais bonita!

Em nome da Junta de Freguesia e da nossa equipa, desejo a todos um Feliz Natal e um ano novo de 2026 repleto de boas notícias para a nossa freguesia.

Um abraço,

*Paulo Sá Moreira*

(Presidente da Junta de Freguesia de Terroso)

## “TERROSO VIVE O NATAL”

ESTREIA PRIMEIRO MERCADO DE NATAL DA FREGUESIA



A Junta de Freguesia de Terroso realiza pela primeira vez o evento “Terroso Vive o Natal”, um Mercado de Natal que conta com a participação das associações locais, cada uma com a sua barraquinha destinada à angariação de fundos.

O programa inclui Cantata de Natal, espetáculo de dança, cinema e muita animação, prometendo trazer à freguesia o verdadeiro espírito natalício. A iniciativa pretende fortalecer a união da comunidade e criar uma nova tradição festiva em Terroso.

## NOVO ESPAÇO CIDADÃO

### Inaugura a 22/12

A Junta de Freguesia de Terroso irá disponibilizar, já no mês de dezembro, um Balcão do Espaço Cidadão, permitindo e aos habitantes tratar de vários serviços públicos num único local. Entre os serviços disponíveis estarão renovação do Cartão de Cidadão, pedidos à Segurança Social, agendamentos, ADSE, comunicações à Autoridade Tributária, entre outros.

Com esta iniciativa, o Presidente da Junta cumpre uma das suas promessas eleitorais, reforçando a proximidade ao cidadão e facilitando o acesso a serviços essenciais, sobretudo para a população com menor literacia digital. Horários de funcionamento serão anunciados em breve.



## Caminhos que se cruzam através da Cruz

Foi sob este lema que o Grupo de Jovens acolheu, no passado dia 8 de novembro, com grande alegria, a Cruz Peregrina, réplica da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023, que está a percorrer a nossa Arquidiocese de Braga no âmbito do projeto “**Cruza-te**”.

Esta caminhada simbólica convida-nos à sinodalidade, à partilha e à comunhão entre todos, recordando-nos que é na Cruz que se unem as nossas vidas, histórias e comunidades.

Inspirados pelo lema das próximas Jornadas Mundiais da Juventude “**Tende coragem, eu venci o mundo**” (Jo 16,33), somos chamados a fortalecer a nossa fé e a anunciar a vitória de Jesus. Mais do que uma passagem, a Cruz Peregrina é um sinal vivo de esperança e unidade, que nos reúne como Igreja em caminho.

*Grupo de Jovens de Terroso*

## Centro Cultural e Desportivo de Terroso reforça dinâmica com mais atletas e melhorias nas infraestruturas

O Clube da Freguesia regista este ano um total de 120 atletas inscritos nas modalidades de futebol e atletismo, refletindo o crescente interesse da comunidade pela prática desportiva. As inscrições permanecem abertas a todos que pretendam integrar o projeto, independentemente da idade ou experiência. No capítulo das infraestruturas, estão concluídas as obras de renovação da pintura das instalações e a substituição dos holofotes, que permitem agora melhores condições de iluminação. Paralelamente, decorrem intervenções no relvado sintético, atualmente alvo de reparações devido a danos detetados. A direção do clube aproveita para agradecer o contributo do principal patrocinador a Hortacruz, cujo apoio tem sido fundamental para a concretização destas melhorias e para o crescimento da instituição. Agradece igualmente o apoio dos restantes patrocinadores — MJ Vendeiro, CCR, MJ Guest House, CEINOP e Construções Pedras Rasgadas. A comunidade é ainda convidada a marcar presença nos jogos, apoiando os nossos atletas e fortalecendo o espírito de união que caracteriza o Clube.

*Porque no nosso clube, todos contam e cada apoio faz a diferença.*

*Centro Cultural Desportivo de Terroso*





## Escola Primária de Paçô

Na manhã do dia 11 de Novembro as crianças da Escola Primária de Paçô celebraram o Magusto com os jogos tradicionais, com o salto de uma pequeninha fogueira, lancharam castanhas assadas quentinhas e saborosas, oferta da Junta de Freguesia de Terroso.

O Lions Clube da Póvoa de Varzim, em parceria, com a Federação de Associações de Pais e Encarregados de Educação da Póvoa de Varzim (FAPEEPVarzim), convidou o Agrupamento de Escolas Campo Aberto, para se associar ao projeto Lions “O Mar começa aqui...”, conforme proposta apresentada pela FAPEEPVarzim.

Visando a sensibilização de toda a comunidade escolar e respetivas famílias para os impactos no mar dos comportamentos inadequados em terra e, considerando o simbolismo do dia 16 de novembro, data em que se comemora o Dia Mundial do Mar, foi feita a entrega oficial ao Agrupamento, do azulejo alusivo ao projeto “O Mar começa aqui...”, para posterior fixação junto de alguma sarjeta/sumidouro de escoamento de águas, na escola de Paçô-Terroso no passado dia 17 de novembro.

*EB de Paçô*



## Início do Ano Escutista

No dia 4 de Outubro, o Agrupamento 406 de Terroso marcou oficialmente o início do Ano Escutista com um dia repleto de momentos simbólicos e de grande significado para todos os seus elementos. A jornada começou em Famalicão, onde participaram na Abertura Regional do Ano Escutista (ARAE), um encontro que juntou escuteiros de toda a região e que deu o pontapé de saída para o caminho rumo ao Acampamento Regional (ACAREG) 2026. No mesmo dia, já no agrupamento, decorreram também as tradicionais passagens entre secções e uma partida, renovando o compromisso educativo que marca cada transição no percurso escutista. Estes momentos assinalam o crescimento dos jovens, reforçando valores como o serviço, a amizade, a responsabilidade e a descoberta.

Com o novo ano agora iniciado, o Agrupamento convida todos os jovens da freguesia a experimentar o escutismo e a descobrir o que significa fazer parte desta grande família. As reuniões decorrem:

- Lobitos, Exploradores e Pioneiros (dos 6 aos 18): sábados das 19h às 20h15
- Caminheiros (dos 18 aos 22): sextas das 21h15 às 22h15

Para saber mais ou para esclarecer qualquer dúvida, basta entrar em contacto connosco através das nossas redes sociais ou da chefe de agrupamento : Cátia Molho - 911102854.

O escutismo é para todos — vem viver esta aventura connosco!

*Agrupamento 406 - Terroso*

## Colunas D'emoção/Escola de música celebrou 12 anos com novos órgãos sociais

A Colunas D'Emoção / Escola de Música de Terroso viveu recentemente um período de grande dinamismo, com a realização do seu Dia Aberto, a 27 de setembro, onde assinalou também os seus 12 anos de atividade, celebrando uma história de 23 anos letivos dedicados à música, ao teatro e à dança.

No dia 2 de novembro de 2025, realizou-se a Tomada de Posse dos novos órgãos sociais, presidida por Patrícia Cristina Neta de Matos. Para o mandato 2025–2028, a Direção é composta por Fernando Manuel Gomes Ferreira (Presidente), Maria da Luz Ferreira da Silva (Vice-Presidente) e Rui Miguel Torres da Costa Rodrigues Cardoso (Tesoureiro).

A associação regista neste ano letivo um crescimento muito significativo, tendo já duplicado o número de inscrições em relação ao ano anterior. Encontram-se atualmente em desenvolvimento os projetos Música para Tod@s, o centro de estudo Colunas de Saber, A Vida e Obra de Adelino Mota e o projeto de Yoga para Adultos, em parceria com a Junta de Freguesia.

*Colunas D'Emoção/Escola de Música*

## Um Natal mais sustentável começa na nossa freguesia

A época natalícia está a chegar e, com ela, o brilho das luzes, os presentes... e o inevitável aumento de resíduos. Este ano, a nossa freguesia lança um apelo simples: celebrar com consciência, sem perder a magia.

Optar por presentes úteis, duradouros ou até experiências reduz o desperdício e apoia o comércio local.

Nos embrulhos, alternativas como papel kraft, jornais ou caixas reutilizadas evitam resíduos desnecessários e dão um toque original aos presentes.

Também as decorações podem ganhar nova vida. Reutilizar enfeites ou usar elementos naturais, como pinhas e ramos, permite criar ambientes acolhedores sem gastar mais recursos.

Depois das festas, o cuidado continua. Separar corretamente os resíduos e evitar colocá-los na rua quando os contentores estão cheios ajuda a manter a freguesia limpa e organizada.

Com escolhas simples, todos podemos contribuir para um Natal mais responsável e acolhedor.

*Patrícia Matos*



## INFORMAÇÃO DE RECOLHA DE RESÍDUOS "MONSTROS" E RESÍDUOS VERDES

(Resíduos Volumosos) (Jardins, Poda, Restos de Corte)

- **Segunda-feira**, a partir das 06 h00.
- A **deposição** deve ser feita **junto aos contentores** de resíduos urbanos ou **dentro dos contentores** para o efeito, no caso dos **resíduos verdes**.
- O horário recomendado para **colocação** é entre as **21 h00** e as **24 h00** de domingo.
- Os cidadãos podem solicitar, gratuitamente, a recolha através da linha verde **800 272 624**.
- A entrega dos materiais pode ser realizada, diretamente, no Ecocentro.

### Ecocentro de Laúndos

#### Horário



- 2.ª feira: 7h00 - 16h30
- 3.ª a 6.ª feira: 7h00 - 19h00
- Sábado: 7h00 - 13h00

### PARA DESCONTRAIR

		8			3	2		4
	6							
4				2		5	7	
			7			1	9	
1		7			2	6		
			8	1			5	
7					9		3	
8			4				6	
		4	5					7

### Taxas

A Junta de Freguesia informa que se encontram em **pagamento** as taxas de zelo do cemitério.



## ILUMINAÇÃO PÚBLICA

### Como comunicar avarias

Para reportar lâmpadas fundidas ou falhas na iluminação pública, basta aceder ao site da E-Redes: [www.e-redes.pt](http://www.e-redes.pt), na opção "**Avarias de Iluminação Pública**".

Indique a localização da rua/poste, descreva o problema e envie o pedido.

A sua participação ajuda a manter a freguesia mais segura e iluminada.

### Contactos úteis:

#### SAÚDE

SNS24: **808 24 24 24**

Site: <https://www.sns24.gov.pt>

Centro de Saúde (Aver o Mar):

USF Terra e Mar: **252 249 060**

#### SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

Emergência: **112**

Proteção Civil N.Verde: **800 272 625**

Bombeiros V. da Póvoa de Varzim:

**252 291 500**

GNR: **252 240 350**

Polícia Municipal: **252 090 004**

#### EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

Escola Básica de Paçô: **252 691 424**

Jl de Sejães: **252 637 434**

Centro Social e Paroquial de Terroso

Tel: **252 691 848**

Junta de Freguesia de Terroso

Urbanização da Boavista Rua 3, n.º 62

4495-508 - Terroso

Telefone: 252 691 830

Horário de Funcionamento:

Segunda e Quinta : 18h00– 19h00

Encontre-nos nas redes:



<https://facebook.com/juntadefreguesiadeterroso>

[www.jf-terroso.pt](http://www.jf-terroso.pt)

e-mail: [juntadeterroso@gmail.com](mailto:juntadeterroso@gmail.com)